



ミスなしカスタード



ミスなしカスタード

エネルギー 279kcal
(1人分あたり)

【材料2人分】

- ・ 卵 1個
- ・ 砂糖 50g
- ・ 薄力粉 大さじ2
- ・ 牛乳 200ml
- ・ バター 10g

ミスなしカスタード

① 鍋で卵と砂糖を混ぜ、さらに薄力粉を加えて混ぜる。



② 牛乳を少しずつ入れながら混ぜる。



ミスなしカスタード

- ③ 中火にかけて、ゆっくりと混ぜる。
とろみがついたら弱火にする。



- ④ バターを入れて、好みの硬さにで火を止める。完成。

