



豆ごはん



豆ごはん

エネルギー 303kcal
(1人分あたり)

【材料2人分】

- ・米 1合
- ・枝豆 50g
- ・塩 小さじ 1/2
- ・酒 小さじ 1/2

豆ごはん

分量2人分

- ① 研いだ米(1合)を30分ほど水に浸す。
 - ② 米に分量の水を入れたあと塩(小さじ1/2)を加える。
 - ③ 最後に豆を広げて炊く。
- ※ 炊きあがってから、酒を一振りすると風味が出ます。