



ハタハタ飯寿司のお味噌汁



## ハタハタ飯寿司のお味噌汁

エネルギー 66kcal  
(1人分あたり)

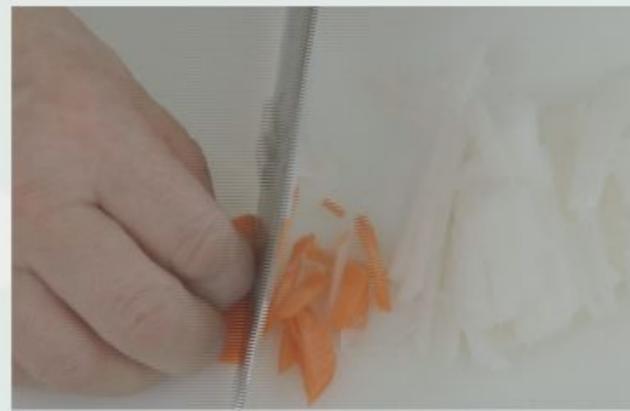
### 【材料2人分】

- |            |       |
|------------|-------|
| ・ 味噌       | 10g   |
| ・ 顆粒だし汁    | 300ml |
| ・ ハタハタの飯寿司 | 4尾    |
| ・ 大根       | 30g   |
| ・ にんじん     | 10g   |

# ハタハタ飯寿司のお味噌汁

---

① 大根・にんじんを切り、味噌汁をつくる。



② 汁椀に飯寿司を並べ、熱々の汁を注いで完成。

